



တၢရဲလဲဟိုလ်မူးပိုးတၢတို့ကျွဲအင်္ဂါးစီးဝဲအဂ္ဂာ
ပူးအို့သီးကွဲစုံတၢကရ်စံးဝဲ

လါဒိန္ဒဘၢ် ၁၉ ထီ, ၂၀၁၉ နံပါတီလူ
ကိုပယိုဂျာအံနှင့် ၈၁
တောကရဲ့လက္ခာပဲ ဟိုသာတ်မူးပို့
အတော် တို့ကျော်အံအကို အက်စ်၏
ဒံးဝဲဒ်အ ဂုံနှင့် ပူယ့်သုတေသန၏
မာလိမူးပို့တက်လာအမှု Yeshua
Moser Puang suwan အံဒံးဝဲ
နှင့်လို့

အပေါင်းဝန္တာ လျှေ
အပဲးပဲလာ “၌ပုဒ်စိနိုင်း
ကွာ စူးတ်ကရှုံးတယ် အတော်ဘီး
ဘုရားလိုအသားနှင့် ကိုပယို့
အံ့ ဘုရားယူးမီး မူးပို့နှင့် တ်ကြီး
ဆာ တ်မေတာဖုံး တ်မေအေတာ်လို့
တို့လို့ တို့ဘုရားနှင့် အောင်းမီး
ယဲလို့ လာခဲ့ တာနေ့ကိုပယို့
ပူးနှင့် ဘုရားယူးမီး တ်ရဲ့လဲပဲမူးပို့
နှင့် တ်ပို့ပန်းဟပ်ပဲတ်ဖူးတ်မေ
အကျိုးအကျဲ့ ပထုံး ဘုရားလျှေ
တ်မေနှိမ်မယ့် အတိုင်း ဘုရားနှင့်
လို့ တ်လို့ လာမူးပို့ အောင်းနှင့်
ကာဘုရားရဲ့လဲကျော်အော်လို့
ဘုရားလျှေ တာယူ့ကဲ့ကဲ့ ထံကို
သာဘုရားရဲ့လဲကျော်အော်လို့ တ်ကြီး
အဂျိုးအကျဲ့ စံးလို့ပဲဒုံး
တ် မရှဲ့လဲ လုံးဘီးဘုရားလော်

▶ ကသံဃားပေါ်(၂) တနိပိုင်ထွဲ

ବୁଦ୍ଧିରେସିଲୁହାର ଆମ୍ବିନୀ ପତ୍ରରୁ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା, କଂଳିକିମ୍ବା କଂଳିଲୁହାର
ଆମ୍ବିନୀରେସିଲୁହାର

KHRG ပုဂ္ဂန်တ် နှစ်ထူထူ လိုက်လိုပါတယ် ဘာတော် ဘာပဲတော်မီဘာရိတ်ထံး အိမ်ဒဲပဲ ထိနိလို့ အကျိုးအင်းသော် ခုံးယောက်မှတ်ပွဲရှိခိုး အောင်နှင့် အကွဲ့အင်းတော်လော အသိတယ် ယဲအိမ်ပဲအိမ်လို့ လောကများလိုအေ ဂို့နှင့် တာအိမ်ပဲ လုပ်အောင်သိတယ် အောင်နှင့် အောင်ပဲအောင်သိတယ်

ဌာနလိုအဂ်စ်နှင့် ပျော်သုတေသနပြုတော်
Yeshua Moser-Puangsuwan
ဒံးပလိုး။

ကိုပယိုယူ တို့မရှိလဲပဲမူး
ပို့အတော်တို့ကျော်ဖော် အကိုစ်
ဒံးပဲ ဘုရားသုတေသနပြုတော်
ထုံးတ ဖုန်အကို တို့ကျော်မတော်
တိုးပံ့တော် မာအကို ပဲ ၂၀၁၈ နှင့်
နှင့်တို့ဟဲ့လို့ပဲ အမဲပျကာစွဲဒီလို့
၂၀၁၇၊ ၆၆၆ အသီး၊ ၈၁ထိုင်လာ
၂၀၁၈ တွေ ၂၀၁၈ နှင့်နှင့်တို့ဟဲ့
လို့ပဲ အမဲရဲ ကာစွဲဒီလို့ ၂၅
ကုန္တ္တာဘဲ့ဖို့ဆီး ကိုး နှင့်ပွဲစံပို့ကို
ဟဲ့အိတ်ပဲလို့ အဂ်စ်နှင့် လို့ဘီး
ဘုရားရဲလို့ယူ ဟဲဖူ့ပဲ ပဲလို့
လာနှင့်အမဲ့ပြု ပဲ ၂၀၁၈
နှင့် အတို့ယူ ဒီဖျိုလာမူးပို့တဲ့ဖော်
အသီးပျော်ပဲ ၂၉၈ ကဲ ပျော်ဒီဘုရား
ထုံးအို့ပဲ ၃၃၁၁ ကိုး ပျော်ဒီဘုရား
ပျော်ပဲပို့ပြို့ ခဲလော်အို့ပဲ ၄၃၀
ကိုး အိန္တာဒီး ၂၀၁၇ နှင့်အဲ့ ၂၀၂၂
ကျော်ထံ့ဘုရားပဲ အဂ်စ်၊ ကိုပယိုယူ
ဝါ့အဖျော် ၉၀ ဘဲ့ပဲအဲ ဒုသို့
လို့ကတို့တဲ့ဖော်အပူ ဟိုလော်မူး
ပို့တို့ဘုရာ်အို့ပဲဒ်ဒုန်းထံ့ဘုရား
ပဲအဂ်စ်နှင့်လို့ဘီးဘုရားရဲ လို့ယူ
ဟဲဖူ့ပဲဒ်ဒုလို့
Landmine and Cluster
Mu -nitions Monitor အကရှိအံ့
နှင့် လိုယူသုတေသနပြု တို့ရဲ့ကို
ဟိုလော်မူးပို့လာ ကိုပယိုယူအံ့
၈၁ထို့မှ ပဲလာ ၁၉၉၉ အို့လိုန်
လို့ပဲ တဲ့လာ ၂၀၁၈ နှင့်တို့ဂို့တို့
ကျော်ဖော်အ သီး ဟိုလော်မူးပို့
အသီးပျော်ပဲ ၆၆၆ ကဲ ပျော်ဒီဘုရား

Landmine and Cluster

Mu -nitions Monitor ଅକ୍ଷୟାଙ୍କ
ଫର୍ଡ ଲୀଯୁ ଯୁଦ୍ଧରେ ତାଙ୍କୁ ଗାଇବ
ହିନ୍ଦିଲର୍ ମୂର୍ଖିର୍ ଲାଗିର୍ ପତିକ୍ଷାନ୍ତେ
ବାହିନୀରୁ ବୁଲା ଚାଲୁଛୁ ଫୁଲିଲ୍ଲାଙ୍କ
ଲୀଂ ଦୂରାଳା ଜୁବା ଫୁଲି ତିର୍ଗିର୍ ତାର୍
କୃତାତ୍ମକରେ ଏହି ହିନ୍ଦିଲର୍ ମୂର୍ଖିର୍
ଅତ୍ୟନ୍ତ ପୁରୁଷ ତ୍ରୁଟି କା ପୁରୁଷର୍କି

နှဲအောင် ဘီမှုစာဖို့ ကရာဇ်ထိတေ
ခုထိုးလာ ပူခဲလာ၍ အတိခိုးတေ
ယ်အောင် သားစံတယ် ကဘာဒိုး
ဆာထာ် အိုးတဲ့အဟို ယန်လာ
သူ့ဘို့သားစံတယ် နှုန်လို့ ပုံ
ပုံတ်တေ ကအိတိုး အဂျိုနှုန် နှုံး
ထူထူ ဆဲးတဲ့ အုပ်လို့
ကိုပ်ယိုအောင် မှုထံကိုတေ
ဘုံး လာအဆဲးလိုပေါ်ရ ထံကျ
ကိုကျ ပုံ ရှိပို့ဆဲးယ်ခိုး ပွားကည်
ကတေကဒ ကအိုးဒီး တံ့သူ့ဘို့သား
အလံ့ယံး ပုံပုံအံဘေးဆို ပပို့
အသုံးတယ်ခိုး ပုံလာ အအိုးဒီး
တံ့ဆိုတံ့ကမိုတေ ယုံ မာကမှုပဲ

၂၀၁၇ ကုန်ကလျှော်စံသုဒ္ဓနတေဟုအဂ္ဂနိုင်၊
ဘုရားတော်ထူးထို့ပဲအလုပ်

ଲିତ୍ରେର୍ କାନ୍ଦିମାନ୍ ରାଜି, ୨୦୧୯ ଫେବୃଆରୀ,
ଶିଖିଲୁ

၂၀ ယာဖို့တဲ့ ဒါးခံသူတိဘု။
အပူး ပွဲလေအလိုက်မှုမဲ့ လာအမျိုး
ကည့်ကလုပ်ထဲသူး ဒီရိန်တယ်
အဂျို့ ဘာတော်ကွဲး ပုံစံအောင်
“က
ည့်ကလုပ်ထဲသူး ဒီရိန်တယ်” တဲ့
မေနို့မဟယဲ့ ပဲလဲ ဘုရားဘာရှိ
၂၃ သိ တန်း သိကလွှဲပဲ့ဘေး၊ (သိုး
ကလေးစာပေတိုက်) မဲ့ တော်ဒါး
သူ့ ပြည့်ပါး ထူးထို့ရဲ့ လုပ်အောင်
တော်တော်ကဲ့ နှင့်လို့

လို့ ကည့်ကလုပ်ထဲသူး ဒီရိန်
တယ်အဂျို့ အကျို့ တော်ပုံအောင်
တအို့ပဲနိုတဲ့ဘာ။ ပသူးအေးဒို့
မေးလာပွဲကဆဲမို့လာ ကည့်ကလုပ်
ထဲသူး ဒီရိန်တအို့ပဲဘာန်လို့ ၁၆
ယုဉ် သူ့ ပြည့်ပါး အသိုး နှင့် ကည့်
ကလုပ် ထဲသူး ဒီရိန်ဘို့ပဲနိုတဲ့
ပထို့ဘာတဲ့လာ အပဲသူ့နှင့်ပွဲလေ
အဟံ့န်းမှုမဲ့ ဒါး အဖို့စို့ပဲနိုတဲ့
တော်တော်ကဲ့ နှင့်လို့

လူနှင့်အမဲ့တဲ့ ပတ်း ခံ
တော်တော်ကဲ့ သူး ပို့ထို့ကွဲ့ ဖို့
နှင့်တယ်နှင့် ထဲသူး အပူး ပွဲလေဘာ။
မှုဒါ တကဗ္ဗာန်တော်တော်ကဲ့၊
တော်း ဝံအောင်း ပဲ တို့ဟဲ့မှ အတော်
လဲအို့ ပြုတယ်။ အို့တို့ရှုံးပို့
ပွဲပွဲပေါ်တော်မေနို့မဟယဲ့ စရိတ္ထား
ဘာတော်ပုံအပဲသူ့ တို့ရဲ့ တော်
ကျို့ သူ့ ပြည့်ပါး ဘာတော်ကွဲးပါ
ထို့အောင်လို့။

တုဒ္ဓာသူလိုပါ၏ တုရံ့
တုကျေအေး တုမာဝဲဒ်ဖဲ နှစ်တုမျိုး
(အစိ)တို့ဆုံး ဘုတ်တယ်ယိုင်တဲ့.

କାନ୍ଦୁଙ୍ଗା ଲାପତା ଫାଟୀରାଜ

ပူနောက် ခိုသုံး၊ ကလံသုံးမှုံးအပူနောက်
ကညီကလုံ ခိုနှစ်တဖ်အိုင်ဝဲဒ

လို့၊ ကည်းကလုပ်ထံသုံးမိုင်နှစ်
တယ်ဖော်အဂျိုဒ်အကျိုးတဲ့ တော်ပိုဒ်ဖူးအီး
တအိုင်ပါနီတမဲ့ဘာ့။ ပသုံးအုံဒိုင်
မေးလာပွားကဆိုမိုင်လာ ကည်းကလုပ်
ထံသုံးမိုင်နှစ်တအိုင်ပါဘာ့နှင့်လို့ ဒ်
ယယ့်သူ့ပြုအသိုးနှင့် ကည်း
ကလုပ်ထံသုံးမိုင်နှစ်ပါနီပါနီပါနီ
ပထိုင်ဘာ့လာ အပဲသူ့နှင့်မြှုပ်ပြုလာ
အဟုံးနှစ်မှုဒ်ဒ်အီး အဖိုးစိုးနှစ်လို့

တိဂုံးဘုရားမှုပ်နည်း၊ ယပ်ဖို့အီ၊ လာန့်အမဲ့ထူး၊ ခံလာ့ဒီး၊ ယထူးထို့ဝင်လုံးအားနှင့် ဘျိုတာဘျိုအကတီး၊ သူးခိုင်စီမံချောင်း လီး” အဂ္ဂန် သူးခိုင်စီမံချောင်းတူ သံ(Matthias) ရွှေ့သံ(ထံသူး ၁၀၁၆) လာအဟံ့ထို့ဖို့ပဲ ပုဂ္ဂိုဏ်

“ကည်ကလုပ်ထဲသူး ခိုနှစ်
တယ်” အလံ့အား ဘုရားထဲတော်မြတ်
ရုတွေ့ဝါယာ ကိုလာတော်ကျိုး၊ ပယိုး
ကျိုး ဒီး တော်မြတ် ချို့ချိုး ပုံမှန်
ပုံမှန် ပုံမှန် ပုံမှန် ပုံမှန် ပုံမှန်
ကတော်မြတ် ကည်ကလုပ်ထဲသူး သူး
မိန္ဒီစီ Mexie ဖို့ အတော်အား မှန်
အတော်အား မှန် အတော်အား မှန်
အတော်အား မှန် အတော်အား မှန် ထဲ
သူး ပုံမှန် တပတို့ ဘုရားတပတို့ တယ်
နှစ် တော်မြတ်မှုသာ အိုအီး ပုံမှန်
ကွဲ့ဖို့ထို့အိုအီနှစ်လို့
ဒီး သူး ခိုန္စီ စီယွှေ့မိန္ဒီ



သာတိုးအိပ် ၃၈၈၉ က ပြည်
အသိဒီ အဘန်း၏ဘဏ်း လတော်
တသူ့ညီအိတာဖုန်းအိပ် တုလော
၁၁ က အဂ္ဂန်နှင့်လုပ်သီးဘန်း
ရုပိုပျော်ပုံပဲလို့

တိပိဋကဓရဘဏ်

လုပ်မှုပိုင် ထဲဂါနီ၏ တိုက်
ကရို ကရှိ ICBL အား တို့ဒေါ်အီ
ထို့အောင် ဖဲ ၁၉၉၂ နံပါတီ၏ ဖဲ ၁၉၉၄
နံပါတ် ကရှိသုည်တယ်အား ၁၁
တို့ဟုတ်လို့မေ လာကပါအီလ
Nobel Prize တို့ ပုဂ္ဂတ်ချိုင်း

ယ် ဟဲကဲထိုအသာ:အဂ္ဂုံ၊ ကိုယ့်
ပူရှုံးစွဲးယ် အတော်အိမ်သာ:တဖုန်း
ဒီး အိမ်စိုက်းဒီး တ်ကဲပါ၏ကွဲ အ
ကျိုလီကျိုကဲဗာယ် နှင့်လို့
တာဂေအကိုနှင့် ယကသို့သိ အပဲ
သူ့ လိုတံ့လိုအဲးလို့” အဂ္ဂုံ
နှင့်းသူ့ ခုံအဲးပံ့လို့
ခို့ခို့မြိုက် ယုလ့်လီးယု

► ကဘုံးပါ(၁) “တိမ္မလိလာနိုင်တိမျိတ်ဒုံး” တိပိဋ္ဌထဲ

ရှုလာ အဒိုက်ဂျာ ယ်ယံထာထာကတော်တဖော်၊
စေးထိန်းသူများလီသေးလာ ၁၈၈၈ နှုန်းလီလီလာ အနွဲ
ပဲ-ကည်းကလွန်ကရာ Karen National Association-KNA ဒီး ဆိတလဲကုအောင် တဆိတသိန်တဆိတီး
အိုက်ဂျာဆီးကျော် ကိုဂျာတုလာ မှုမဆိတနဲ့
အံနှုန်းမှုပဲ KNU ကည်းကလွန်စုံကရာ အံနှုန်း
ထို့

စာတိုင်လာ ဟိုခိုင်တ်ဒု ဒဲးခံသူ၏တဘျှ တဲ့သီသီ
 ဆာကတို့ ၁၉၄၅ နှစ်ခါလတဲ့လေး ကည့်ခိုကလှုပ် တဖို့
 ကရာ ဆာထာ်ပူးလို့တို့တ်တ် အဲ အကလဲးပါ၍အအိုလာ
 ကဟ္မားလို့ “ကည့်ကို လိုခဲ့ အတူသာသူ” အကိုနှစ်
 လို့ လာတ်ဘုံးတရာ့တော်တာ၍အမူး အကလဲးပါ၍
 ထို့ကျော်လာ အသိတဖူ Labour Party နှစ် ကွိုကယ်ကွို့
 ကည့်စံ အတူမူဘျားမူဖို့တ်တ် အငဲသူ့ ဖဲ့ဟိုခိုင်တ်
 ဒဲး ခံသူ၏ဘျှအကဲလာဒီး ဟုတ်လိုကျော်သာသူ
 ခူးပဲ့ (ဖဆပလ)အကူး ပါ၍အစုံပဲ့ ၁၉၄၈ နှစ်
 လိုသန္တအဲရုံး၏ သီနှစ်လို့ ကိုပဲ့တဲ့ သူသာသူနှစ်ဝံ
 တို့တ် ကမဲ့အိုင်တ်ကျော်လာ (ဖဆပလ)ပါ၍အစုံပဲ့
 အခါ ကည့်ခိုကလှုပ်တို့ကရာအံ့ပါ၍ ယူထို့ကော်ဒဲ့လဲ
 ကိုးနှုံးဘုံး ကည့်ကို စံလိုခဲ့တို့သာသူ အကိုပဲ့
 ထံရုံးကိုသဲ့စီနှစ်ခို့ လာဖိုးသဲ့စီတ်ဘျားမူနှစ်
 လို့

မှတ်လာ ကိုပါယ်ပါဝိ (ဖဆပလ) အတ်ဟန်သူ
တဘ္ဂလာဘုရားသို့ နှစ်လီခဲ့သူအဲဒါတ်လာ ကည်းဖိကဲ့က
ဒဲအဘာ၏စာအေး ကည်းထံရှုကိုသဲ့ တိကရာကရိ
ဘုလ်ဖော်လုပ်ပဲ ခံဖဲ (ကည်းသူစာကရာဒဲ့ ကည်းဒိက
လုပ်တိနှင့်ကရာ) ဒီးကည်းသူစာကရာ လိုတဲ့ကိုပဲလဲ
(ဖဆပလ) အတ်ကွဲန့်လွှဲန့် တိအထုပ်ခံးအပူး
နှစ်လီ၏ မှုမှုကရာမြိုက်ပါ KNU တို့ သာထုပ်ကိုကို၍

အတောက်သာ နိုင်ထဲ့နိုင်သူလာ ကဒီးနှုံးဘုရား ကည့်ကို
လိုအပ် အတောက်သူသွေးအကိုခိုး လို့ခံကတော်လာ တုံးသာ
ကတို့ တို့အိမ်သာ အတော်ပုံးထိုင်အဖိုခိုး ဘုရားထိုင်ပဲ
ကည့်တ်ပြုသာ အတော်ဒုံးပဲ ၁၉၄၉ နှစ်၊ လါသျ္မာအော်
ရုံး၏ ၃၁ သိအနဲ့နှစ်လို့ KNU ၁၁ ထိုင် ၃၂ ထိုဒ်တ်လာ
ကည့်ဖိုကိုနှုံးဘုရား အထံကိုတ်သူသွေးအကို ၁၁ ထိုင်
လာနှစ်လုံးလို့ တုံးယော အူမှုံးမသောကနဲ့အောင် တပ်
ယူယူပဲ။ ခဲ့အဲပျော်ထိုင်ပဲ ၇၂ နှစ်တို့တို့လဲ နှစ်လို့

ဘုရားသိတဲ့အောင် ပတေတူယိုင်လဲတဲ့ဒေါ ၁
တော်မန္တာအောင်တော်ဒေါ ဘုရား တော်အောင်လဲ
။ အလိုင်အိမ်ခဲ့လဲလာ ပကာဘုရားကျွော်သမီးကဲ့ကျော်
“ဘုရားမန္တာအောင် တွေ့ဖို့မဆိုတော်အောင် ပတော်ဒေါ ဘုရား
ပတော်မန္တာဘုရားနှင့်လဲ” အဂ်နှင့်လို့ လာပကာဘုရားသမီး
ကဲ့ကျော်အောင် ကည့်တိပို့ဘေး ဘုရားမန္တာအောင် ဘုရား
လဲမြို့ပြောစ် ယိုယ်ထော်ဘေး ဒ်အံလဲတဲ့အကို အလိုင်အိမ်
ခဲ့လဲလာ ပျောကို ကော်များ (လျှော့ခြားခိုင်တိ ကည့်စောင့်သိမီဖို့
ခဲ့အတော်) ကဘုရားသိများ လိုပ်တိခဲ့ပဲ ကည့်တိပို့
ဘာစာစာထိအသေးစိတ်လဲဒီး အတော်စာထိသားတော်များပါ
တော်ပို့ဘေး အတော်ဂို့ချုပ်အတော်ဂို့စ် မှိုတော်မန္တာဘုရား
တော်လဲတဲ့နှင့်လို့ ဒ်နှင့်မှုပ်ဒီး ကသာထိနိုင်ကျော်တော်ပို့
ဘာအတော်ဂို့ချုပ် အတော်ဂို့စ် တော်အိမ်သားနှင့်နှင့်ဒီး က
သာဟံ့ဌ် ကျော်မှုလိုလာ ကျော်မှုအောင်ဝါး နှင့်လို့၊

ကည်သေစ စာနွှေ့ပြတ်ပေးအမြန်အကျင့် ကျင့်ပြောသော
ကုခံ ကည်တိပုဂ္ဂာ စာထိုးအသေးစိလ် လိုဟ်
လိုဆဲ အကိုသားအိမ်ပုံပါတ်နှင့် သူလာကိုမြိမ်မှား
ဖဲ (ပဲကည်တိပုဂ္ဂာ စာထိုးသိအခါ အပဲမှု
KNDO သုံးပို့ကျော်လာ အဘားတ်တိတိရိုံမဲ နိုးတ်
မျှတ်ၢး) အတော်တဲ့ဘာ့ကုပ္ပါလာ တ်ပုဂ္ဂာစာထိုးထိုး
သား အဆီကတား၊ ကတို့ခါ KNU ဒီး KNDO အ
တ်ပုဂ္ဂာ တ်ပုဂ္ဂာစ် တ်အိမ်သားအိမ်ဒဲလ် အဂ္ဂာနှင့်

අන් තවුළු වා පෙර මෙයින් පෙන්වනු ලබයි. මෙයින් පෙන්වනු ලබයි. මෙයින් පෙන්වනු ලබයි.

“...တာချေးလာ ကညိုစိန်စက်ပဲ တိပ်ဘာ စဲ့
ထိုင်ဒီးဘာ့အသေးကတို့အခါန္တ ခြားအဲနှစ်ယူ၍ လို့ချော်
သေးပါချားတိုက်မံးတံ့တော်တဖူမျှပဲ စိုးဘားအူကျွဲ့၊ စိုးပူးး
စိုးသာ်ထိုင်၊ ပါကြော်ထိုင်၊ ပါဘားခုံး၊ ပါဘားရှုံး၊ စိုး
သာ်သွံး၊ စိုးယားသာ်သွံး၊ စိုးစဲ့ခုံး၊ စိုးအိုင်ဝါး၊ ဝက်
မိလ့်၊ သေးပူးအူလှို့၊ စိုးလေးလှုံးမီး မာအံးဒန်းလှုံးနှင့်
သာ်တဖူဖူးနှင့်လို့

ခုံအဲၤယူၤလိုၤခာၤသုးၤခိုၤနှီၤကမ်းတံၤတဖုၤအံၤ

နှစ်ပေတဲ့တဖို့လာ မူကျော်တို့သူး တို့စာတဲ့တော်မူးပူးဒီး
ဟဲ ကုံးစိုးပဲ တို့စာတဲ့ဒီး ကျိုးချုပ်သိတယ်အောင် ဒါ အောင်
ဂိုးဂိုးရဲ့ နိုးတို့မျိုးလို့ ပဲ အတဲ့သွေ့ဟဲ ကုံးတဲ့အပေါ်
ကည်းသူးဖို့မာတော်လာ Burma Rifle တဖို့ပဲ ကုံးပဲ
ထဲ အတဲ့သွေ့ခဲ့ရဲ့ နိုးတို့မျိုးဒီး မာသကိုးကုံးတို့ဒီး KN
DO လို့

မူလာ (ဖသပလာ)ပယိုဉားတဖူ ဟဲထိုးခေါ် အက
ညီဖိုလာ ခင်ခွဲအဖော် ကည်းကမျိုးဖြန့်တဖူ ဘၢ်ဟဲစိုး
အိုကုန္တုကုန္တု နိုင်တ်ပျော်နှင့်လို့ တချားဒေးလာ နိုင်တ်ပျော်
ပျော်တ်ဒေးကဲထိုးဘၢ်အခါ ကည်းကိုဖိုးမှုလေလိုက်လာ
ရှုံးတက္ကုပ္ပါယ်စိမ်တဖူ ဟဲကုန္တုးပို့အသေးဆုံးနိုင် တ်
ပျော်နှင့်ကိုလို့ တ်စုစက်ပဲလာ သူးဒိုင်းဒိုင်းအိုရို့စိုးခိုး
ရိုးပဲ ဟဲကုန္တုးစိုးပဲ မူကျော်တ်ဒေး တ်စုစက်ပဲတား
မူတဖူ နှုံးဘၢ်တ်ထိုးတို့ ဟဲနှုံးတော်အိုးရှုံးတက္ကုပ္ပါယ်
ဖိုးမ်းကည်းကိုဖိုးနိုင်တ်ပျော် လိုးစိုးကည်းကိုဖိုးလုံးဒေး
ကည်းကိုအိုရို့ပဲ နိုင်တ်ပျော်တ်နှင့်လို့ လာကျော်အံနှုံး
နိုင်တ်ပျော် ကည်းကိုဖိုးနိုင်တ်ပျော်အံနှုံးအား အိုရိုးထိုးပဲ
သံ ပျော်နှင့်တက်ထိုး ဟဲယုံးပျော်နှင့်လို့

မြို့လာ ပျေသံရှိဖိအိတ်လာ သမဲးခဲ့ခဲ့သူတယ် ဟဲ
ကုအောင်တယူယော ဒါဒါဂိုဂိုရဲ နိုတ်တူမျိုးအယ် တဲ့
ကိုတ်ခဲ့အိုင်ထိုတဲ့ တူအိုင်တူအိနှစ်လီး လေကဒီး
နှုံးဘုရား ပျော်ပျော်အံ့သတယ် တို့အိုင်အိုင်နှင့် ကျေအိုင်ကူး
ငုံး ထဲတဲ့ဘို့တဲ့ တိုကာဘုရားနှုံးနှုံး နိုတ်တူမျိုးရှိနှင့်
လီး ပဲနှစ်အခါ နိုတ်တူမျိုးရှိပူး (ဖဆပဲ) ပုံပို့အသား
နိုဂ်အိုင် ၂၀၀၀ လီး အပဲသွားတယ် အမှုအဒါမှုဝါ
ကာဘုရားလီပြို့ကွူးဝါ ပျော်ညီအိုင် နိုတ်တူမျိုးတယ်
နှစ်လီး လာတဲ့နှစ်အယ် KENDO ဘုရားတူရဲကဲ့ပဲလာ
ကထိုဒ်များများနှင့် နိုတ်တူမျိုးရှိလာ ကော်များတဲ့
ယ် တူအိုင်အိုင် နှစ်လီး

ကညိုတ်ပါ်ဆာအံ၏ မူတမ္မုလှ အပျေကလှုံ
ထံမြို့ကိုမြို့တဖို့ အတ်ဆီးစွဲအိုးပြုအီဘားနှင့်
တမ္မုလှ ကအိုးကုံးကျား၊ ယံ့ယံ့ထားထား
တဲ့လာ ၃၁ နံ့ အတိုးပူးခြံအံနှင့်ဘား။





လိုအပ်နိုင်ဘာ၏ ၁၆ သီ, ၂၀၁၉ နိုဝင်၊
စီအထိလွှာ

တုန်ခိုင်ဆူးအိုင်ချွဲဒီး တုန်လိုင်ကွဲကိုတိုင်ပဲကျို့၍ တုန်လိုင်ကွဲဒီးနှင့် တုန်ဟူးတုက်၊ တုမာလိုင်ပဲကျို့ဒီး ကိုပါယ်၍ တုန်ယိုလှုပ်ယိုကရာစံ တုမာဝဲ ၆၁ ဂိတ္တိထံ ကိုနိုင်သူ၏ ဘုရားသာမြန်မာနိုင်ငံတော်းသို့ ပေါ်လောက်၍ တုန်ခိုင်ဆူးအိုင်ချွဲဒီး တုန်မြို့၏ Cross Country (MTB) တုပြုအား ကည်းသေးစိုးအောင်ချုပ်ဒီးနှင့်ဘုရားသာမြန်မာနိုင်ငံတော်းသို့ ပေါ်လောက်၍ တုန်ခိုင်ဆူးအိုင်ချွဲဒီး တုန်မြို့၏

တိပြုဘူပ်အောင်လီဒ်စု
ဘာၢ ၁၆ သီ၊ ဂိန်အဘာကတိၢ
တိရဲ့ကျေးမှုမေအိုဖဲ မါတလုကို
မိမိၢ၊ ပသံမြတ်ကိုၢ၊ နှုန်ကို
ကတ်ခိုၢ ဒီး လူ့ယိုၢလာအထိၢ
တ်လု့ၢ အကလု့ၢ (MTB)
ဘု့ယိုၢမို့ဂိုလ် ကတ်ကျေးကဆုး
လာအအိုၢ၂၈ ကံလိမ်ထာ်ဘူ့ၢ
နှုန်လိုးၢ

ပုလေအကဲထို့ပဲ ကိုပယ်
နိုင်းတာ(Champion) စီအဲ့ချုံ
စံးဝဲလာ “ကိုပယ်ဒါဘုံ တုပြ

အံ့ ဖဲလိုဒ်နဲ့ဘာ၍ ၁၂ သီနှုန်း
ယနှစ်လို့တပြုခဲ့ ဘာ့ပူးပါစ်၏

ჭີ້ນຕາກ ລາງກວ່າງທົ່ນດັບປຸ່ມໄຊຝັ້ນ
ລື່ມ ລາວຈີ່ປ່ອນົງຫຍຸ້ນໂດ ພຶກກິ່ນ
ລື່ມ ແລ້ວຄົກຕາງໂຕກຳເສົ້າຫຼັກ ຕໍ່
ຍີ ຖະແປ່ດ່ວຍຍົງລາກຕາງໃຫ້
ຫົ້ນ ຍັງໃຈ້ວ່າວັນດັບ ພຶກກິ່ນຕໍ່
ໃຈ້ ປູເລີດກູ່ຜິ່ນ ລາວເກົ່າກຕາງໃຫ້
ສະແວໜີ້ຢັ້ງວ່າຈີ້ກິ່ນມະລື່ມ ປູເກີ້ນ
ກົບເປົ່ວ່າ ລາວເມາຫາຍາຕາຫຼັງ,
ດູ້ຍົງກົງວ່າ ລາວເມາຫາຍາຕາຫຼັງ
ເລັລາວົງຫົ້ນ ດັບວັນໃຈ້ວ່າ
ມະລື່ມ ຍາກກົດກົງວ່າສະແວໜີ້ຫົ້ນ
ລື່ມ ” ອັດງົງຫົ້ນທີ່ວ່າງໆອຸ່ນເປົ່ວ່າທີ່
ເວົ້າ ບິຕະກິ ກິ່ນບຸພິຕິຕາຫຼັງ ດູ້
ຍົງຕົງປຸ່ມເສົ້າຫຼັກ ຕໍ່ມາດວິນຈະຫົ້ນ
ດ່າລາ ລົງທຶນຫຼັກ ວິທີຕູ້ລາ
ເວົ້າ ພິເສົ້າຫຼັກລື່ມ ຕົງປຸ່ມເສົ້າຫຼັກ
ຫົ້ນດັບວິນຈະ ດາວຸ້ງຕົງປຸ່ມ, ພຶກ
ຕາກຕົງປຸ່ມ ອີ່ ຕົງທິດຕາດ່າວິນຈະປຸ່ມ
(Criterion), ຕົງວິນຫາຍັງດູ້
ຍົງຕົງປຸ່ມ, BMX ຕົງປຸ່ມ, Down-
hill ດູ້ຍົງຕົງປຸ່ມ ອີ່ Cross
Country (MTB) ຕົງປຸ່ມຕາຫຼັງຫົ້ນ
ລື່ມ

စိနအဲရှုခ်လာအသီးနှင့်အိပ်
ယော နှိမ်အံ၊ မူးပွဲတကဗေလာ အအိပ်
သီးပဲဖဲ နိုင်တု၍(အဲစွဲ)ကိုသုတေ
တို့သူ၏ကိုကိုဝါဒအပူ၊ နှိမ်လို့
အပဲတေးထိုနှုန်လိုပို၍လွှာပို၍ ပဲ
အအိပ်တို့ဖုန်အခါ ဒီးလာထံ့ဂုဏ်၏
ကဲ တု၍ကွဲမှုမ်တု၍တပြုလွှာပို၍
တဖ်နှုန် အပဲမှုပွဲတကဗေလာ နှုန်
လိုတပြုပဲခုံလာ ထံကိုချုပ်စံ
တကဗေဒ္ဓလို့။

► ကသံဃာ(၈) “ဘုရားကိုဘုရားခဲ့ကိုသရုပ်တဖို့” တစ်ပိုင်ထဲ

ଆର୍ତ୍ତିବା ଫୁଲ୍‌କୁଣ୍ଡା ଆର୍ଦ୍ଦିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍. ଆ
ଲାଙ୍ଘ ପ୍ରିୟିତିରେ ଥିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍ ଥିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍, ଲାହୁଗି
ବାହ୍ନ ଏ କ୍ଲିପ୍ ତଥାର୍ଫ କିମ୍‌ବି : ଆର୍ଦ୍ଦିଗ
ତାର୍ଦିଗ ତିନିଯିରେତାବୁ : ଗବୁ ଅଗିର୍
ପଥୁବି ବାହ୍ନ ବାଃ କୁଳା ଆର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲା ପଠା
ଲିଟିର୍‌କୁ ଥିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍ ଆର୍ଦ୍ଦିବାହ୍ନବୁ : ଖାଲି ପକ
ବାହ୍ନ ଆର୍ଦ୍ଦିଗ ତାର୍ଦିଗତିନୀ ଯିର୍ବବୁ :
କିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍ ଥିଲ୍‌ଲ୍ୟନ୍ତିରେ ତାର୍ଦିପଲ୍‌ଲିଟି
ଆଗି ହିନ୍ଦିତିରେ ବାହ୍ନ ଲର୍‌ଜୁଲିନ୍ଦିଲ୍ଲିଟି

Adventist Development
and Relief Agency (ADRA)
ရဲတက္ကၢု တိပိဋကဓရမဲမဂ်လ တိယုသုန္တ^၁
ညီလေ င သိ အတိယူနှစ် ဘၢု
ကိဘၢုခဲ့ခဲကတိ ကိသရိ သရာရ်များ
၁၃ ၈၆၊ ကသိဘၢု ကိဘၢုတ တိၢ

တၢက္ခားပၢ်လၢ်အၢ်ကညီသုးစၢ်သနအဂိုံ
တၢက္ခာတၢ်လၢ်အၢ်ပၢ်ကိုဒီဘုးကညီသုးစၢ်တၢ်ထုံးလၢ်အိုံသက္းပုံ

လါဒ်စုံဘာ် ၂၂ သီ, ၂၀၁၉ နှင့်၊ လို” အဂ္ဂန်စုံဘာ်ခိုးတို့ နိုဝင်းဖို့စဉ်

ကည်းသော်ပြုသူမှာ -KYN
အတော်တိုင်ကျွဲ ခါရွှေညီတဖော်နှင့်
တိုက်ကွဲးလိုပ်လို့ ကည်းသော်
ကျေသနနှစ်တော်လာ အခေါ်စံ ကို
ဒီတာဗုံကည်းသော်တဖော် ကသု
အဂို့နှင့် ပဲလိုအပ်စွာဘာ။ ၂၀ သိ
အနေး ကိုဒီဘုံကည်းသော်တို့
လိုပ်အိမ်သက္ကားပူ တုဘာတို့လို့
အဂို့နှင့်သုတေသနလုပ်ဘို့လို့

ကည်းသော်ပြုသူမှာ ခါရွှေ
ညီအတော်တိုင်ကျွဲတဖော်နှင့် တို့
ကွဲးလို့ ပတြို့ ကည်းသော်နှင့်
တကားဘုံအမဲ့ညီ ထံရှုံးကိုသော်
တို့တိုင်ကျွဲတဖော်နှင့် သော်တဖော်
တို့လာ အလိုဘာ့ပူအသနာ့
တဖော်နှင့် ကန့်လိုပ်ယုံ့မှုသက္ကား
တဖော်နှင့် ကန့်လိုပ်ယုံ့မှုသက္ကား
တဖော်နှင့် ယဆီမို့ခုတော်ကမာအော်
အဂုံကတာ့လို့” အဂို့နှင့်သုတေသန
ခုံအေးစံ့လို့

ကည်းကိုစံလဲဘုရားဆုံး
မဲမဲမူသိရှိပါ ပေါ်ခို့စွာဘာရှိ ၁၈
သိအန္တာ ၂၀၂၀ ၂၀၂၀ ၂၀၂၀ ၂၀၂၀

ఠ్రీ. గోల్డీకిం కే: గౌరిబయిందిఃపి గమనియఃఽి తాచయ్యిలీర్ వా:తాఫుర్భుర్ కే: ఫ్రీలాగాగల
టీలీంతాఫుర్భుర్ గమనియఃఽిత ఆశ్వినిఃఽి పిర్మ. గణ్ణి, గాణ్ణు జ్యో అర్థాంతికించి గమనియఃఽి గధ్య
ఫుర్భుర్ తాఫుర్భుర్ తావానిఃఽిప్రుర్ కే: ఫ్రీ(గయి)గోల్డీకింతాఫుర్భు, తాఫ్సి తాఫ్సి అంతిమింతాఫుర్భు, గధ్య
టీవాంతాఫుర్భుర్ లీంప్రుర్ లా తాగాఖా వాణ్ణు, ఆణ్ణుయంతాఫుర్భు, ద్వాగాగ్ను, అర్థ, గమనియఃఽి ప్రీగోల్డీకింవసి:ప్రుర్ కే: ప్రుర్ లా అమ్మి KNP, KPP.

ပကဂ္ဂုံးလိပ်စီးလိပ်သာရီ၊ နှင့်လို့
ပတက္ခုံးလို့နဲ့နို့မြတ်စွာပေါ်လို့
လို့ တော်မာနိုင်သူ၏လိပ်စီးလို့ ဆဲ
ကသုအကို လာတော်ရှိတ်ကျော်ဘူး
အဲ ပပ်ပန်းလိပ်စီးလိပ်သာရီ၏



▶ ကဘ်းပေ(၈) “KYO ဝိုင်ရိုကိုင်ဆုံး” တန်ပိုင်ထွေ

ထဲရှိကိုသဲး အဂ္ဂာ အကျိုတဖြန
လီး၊ သဝိတယျို့စ်စ်စ် လာကဒေး
အို့ထို့ သူးစိုကမံးတံ့ အဆာက

ପୁଃ ଅବସ୍ଥାରେ ହିଂସା କରିବାରେ ନାହିଁ ।

သုတေသနတိုင်ဆီလီအသီးနှင့် ကိုယ်
ခီး ကိုရှုပ်အပတီ မီကရဲ့တော်အိုင်
ဖို့နှင့် တော်မလဲဒုၢ ၂ နှင့် တဘူးဒီး၊
မှုစွဲလိုက်သုံးအပတီ တော်မလဲ၄
နှင့် တဘူးလို့၏

လိုအကျွဲ အတော်ရှုန်တော်ကျွဲ ဟဲဒို့
ထိုပံ့ခိုင်းလီ စံထိုင်းလာ ၂၀၁၆ နှုန်း
ဘုရားကိုဘုရားခဲ့ဖိုတယ် တူလာတန်း
အံ့ တော်ကျွဲအော်ကျွဲ အပဲသုန်းဒို့ပဲ
သာဘျိုတာဘျိုလ်ဒီး ဘုရားကိုဘုရားခဲ့ဖို
အကောင်းဆုံး ယုံကြည်ကျော်ဒါကျွဲပဲ
လာ အကစ်အတော်လို့တော်ကျွဲ
လုံအသီး ကိုပူးဘော်ကိုဘုရားခဲ့ဖို အ
ကိုတယ် ဘုရားတော်ကျွဲ သူးကျော်အလို့
အို့ စုံကိုပဲခိုင်း နှုန်းလီး

